

Parfokuslørdag om lyst

På denne temalørdag undersøger vi lyst i bred forstand: lyst til nærhed, samtale, fælles oplevelser og sex. Vi ser på, hvordan man kan tale om forskellige behov med nysgerrighed og respekt. Hvad giver os lyst til hinanden, og hvad kan få lysten til at fylde mindre i et parforhold?

Lyst kan se forskellig ud fra menneske til menneske og ændre sig gennem livet. Vi ser på, hvordan hverdag, forventninger og forskellige behov kan påvirke forholdet, og hvordan man kan tale om lyst uden at gøre den anden forkert. Dagen veksler mellem faglige oplæg, refleksioner og samtaler med din partner. I får tid til at være nysgerrige på hinanden og inspiration til at tage samtalen med hjem.

Underviser

Hannah Rosendal er jordemoder, klinisk sexolog og psykoterapeut med egen praksis i Skovlunde. Hun arbejder med seksualitet, relationer og de samtaler, der kan være svære at få begyndt på. Hannah lægger vægt på en tryg og respektfuld ramme, hvor der er plads til, at par og deres liv ser forskellige ud.

Information om arrangementet

Dato Lørdag 16/01/2027
Tid 9:30-16:00
Sted Birkholm Sognehus, Hjortespringvej 130, 2730 Herlev
Pris To personer: 500 kr. inkl. forplejning
Tilmelding på https://parfokus.nemtilmeld.dk/ senest søndag 10/01/2027
Arrangør Aftenen er arrangeret af Parfokus, som er et samarbejde mellem Væksthuset i Lindehøj Kirke og Højnæskirken, hvor der arbejdes med fokus på par og familieliv